

Covid-19 i oko

Naše su oči, uz naš respiratorni sustav, izložene vanjskome svijetu i potencijalno su mjesto ulaza ili širenja virusa.

dr. Ivan Gabrić 3 min 10.11.2020.



Iako je nova koronavirusna bolest (Covid-19), koju uzrokuje virus SARS-CoV2, primarno respiratorna bolest, postoje elementi bolesti koji jako utječu i na naše oči. Kad god u medicini dođe do pojave nove virusne bolesti, uvijek postoji rizik da se ona širi preko spojnice oka. Naime, naše su oči, uz naš respiratorni sustav, izložene vanjskome svijetu i potencijalno su mjesto ulaza ili širenja virusa.

Iako je već u ranim fazama ove nove bolesti dokazana prisutnost virusnih čestica u suzama, zasad još nije dokazano da je količina virusnih čestica dovoljna da izazove infekciju kod druge osobe.

Naime, da bi došlo do prijenosa bolesti nije dovoljno dokazati samo prisutnost virusa već je potrebna neka kritična količina virusnih čestica (kopija virusa) da bi se druga osoba zarazila. Postoje jaki dokazi da je i težina kliničke slike pacijenata zaraženih SARS-CoV2 direktno povezana s količinom inicijalnih čestica virusa kod prijenosa. Veća količina virusa dovodi do jačih simptoma i do težeg oblika bolesti.

No što sve to znači za nas?

Ako gledate zdravstvene radnike, primijetit ćete da ih većina u radu s osobama koje su pozitivne ili imaju sumnju na infekciju Covidom-19 nosi vizire ili zaštitne naočale. Naime, kod postupaka na pacijentima dolazi do kreacije aerosola ili čak direktnog izlaganja tjelesnim tekućinama zaražene osobe. Nošenjem vizira drastično se smanjuje šansa da će te čestice doprijeti do oka i tako postati put zaraze kod zdravstvenog osoblja.

No sve što do sada znamo o ovoj bolesti, iako se to uvijek može mijenjati, jest da šansa da se u općoj populaciji netko zarazi putem oka je teoretska, izuzev da netko baš kašlje ili kiše direktno u vas (što je kod pridržavanja mjera socijalne distance i nošenja maske) vrlo mala.

Ali što ako smo zaraženi?

Studija objavljenja još u lipnju, pokazala je da je gotovo 22% zaraženih imalo neki oblik očnih smetnji. Najčešće se radilo o crvenilu oka, pojačanom suženju i smetnjama kod gledanja u svjetlo. Također, neka su istraživanja pokazala da postoje dijagnostički vidljive posljedice Covida-19 na retinu i vidni živac, no zasad, osim što se na dijagnostici vidi takav tip oštećenja, ono je malo i klinički se nije pokazalo značajnim.

Nos, maska i dioptrijske naočale

Jedna od najvećih poteškoća u doba kada svi moramo nositi maske za lice javlja se kod ljudi koji nose dioptrijske naočale. Naime, zbog izdaha kroz masku dolazi do magljenja naočala te ljudi u želji da bolje vide spuštaju svoju masku ispod razine nosa kako bi spriječili magljenje naočala. Nažalost, to je najgora opcija koju možete napraviti. Nos je mjesto ulaska virusa u tijelo, ali isto je tako izdisaj iz nosa način na koji možete zaraziti druge ljude. Ovim putem apeliramo na ljude koji nose dioptrijske naočale da pokušaju nabaviti "anti-fog" maske ili da maske koje imaju pokušaju prilagoditi stavljanjem flastera oko nosa kako bi se smanjilo "curenje" vodene pare i samim time magljenje naočala te tako zašтите sebe i druge.

Leće i Covid-19

Kontaktne leće jedan su od načina da se izbjegne magljenje naočala, no i one nažalost nisu idealan izbor. Naime, kontaktne leće mogu "pokupiti" prljavštinu, viruse i bakterije iz zraka i postati idealno hranilište za razvoj infekcije oka, ali i potencijalni put ulaska virusa koji izaziva Covid-19. Ako nosite kontaktne leće, idealno je da u ovakvim vremenima nosite jednodnevne leće jer se na taj način drastično smanjuje šansa da zbog nepotpune higijene leća unesete bolest u tijelo.

Skidanje dioptrije u doba Covida-19

Unatoč tomu što je ovaj virus napravio velike probleme u svim aspektima života, [mi smo primijetili velik porast interesa za laserskim skidanjem dioptrije](#). Moguće je da je dio ljudi prepoznao ovaj trenutak u kojem imaju problem s magljenjem naočala, kao idealan trenutak za rješavanje problema s vidom.

Savjeti za kraj

Nosite zaštitne maske uvijek na ispravan način – preko usta i nosa. Redovito mijenjajte maske i nikada ne dodirujte prednju i stražnju stranu maske jer se na njoj nalaze nečistoće iz zraka, uključujući i potencijalno zarazne virusne čestice.

Nemojte dozvoliti da neugodnosti s magljenjem naočala utječu na Vašu sigurnost i sigurnost drugih. Uvijek stavite sigurnost ispred komfora. Zdravstveni radnici oduvijek se tako ponašaju te mjere higijene i nošenja maski za nas nisu novost, već svakodnevnica.

U slučaju pojave crvenila ili osjećaja suhoće oka prvo je dobro pokušati umjetnim suzama (pokušajte pronaći neke bez konzervansa koje mogu dodatno izazvati iritaciju oka) riješiti problem, no ako se problem nastavi, potražite pomoć oftalmologa.

Pokažite razumijevanje za druge i budite odgovorni prema sebi kako bismo svi zajedno što prije prebrodili ovu pandemiju.